

## Pomoć u kućanstvu



Ambulantna njega  
Njega bolesnika i starijih osoba  
Umjetno disanje kod kuće  
Kompletna skrb  
Pomoć u kućanstvu  
Pomoć susjedima  
Obiteljska njega  
Informacije i savjeti

### Pomoć u kućanstvu

- Kupovina
- Kuhanje
- Čišćenje stana
- Pranje suđa
- Zamjena/pranje/glačanje
- rublja/odjeće
- Njega/skrb oko kućnih životinja

Pomoć u kućanstvu dio je pomoći u kućnoj njezi. Obuhvaća pomoć oko uobičajenih i redovitih poslova u svakodnevnom životu u okviru pomoći u kućanstvu kao što su kupovina, kuhanje, čišćenje stana, pranje suđa, zamjena i pranje rublja i odjeće ili grijanje.

Pomoć u kućanstvu u našem je društvu sve traženija!

Obratite nam se s povjerenjem – rado ćemo vam pomoći!

### Naš koncept njege

- Savjetovanje, razgovori i individualno praćenje pacijenata i članova obitelji, kontaktiranje s klinikama i nadležnim liječnicima
- Pregovori s nositeljima zdravstvenog osiguranja i osiguranja za potrebe njege oko preuzimanja troškova
- Pomoć oko određivanja i organizacije potrebe za pomoći
- Evidencija i organizacija potrebe za njegom i lijekovima
- Pomoć oko pripreme kućnog okruženja, savjetovanje na licu mjesta
- Sastavljanje osposobljenog i iskusnog tima za njegu  
Pomoć kod preuzimanja pacijenta iz bolnice, doma za  
○ njegu, hospicija, itd.
- Izrada individualnih planova njege
- Njega i skrb oko pacijenata u skladu sa standardima
- Upute i pomoć članovima obitelji koji njeguju bližnje
- Iscrpna i stručna dokumentacija obavljenih poslova
- Redovitim školovanjem osiguravamo i produbljujemo našu stručnu osposobljenost, a samim time i kvalitetu naše njeg
- Praćenje i skrb oko umirućih i članova njihovih obitelji

## Podaci za kontakt

**IPD Intensiv-Pflege-Dienst**  
direktor + vlasnik  
gđin Isa Elezaj  
[www.intensiv-pflege-dienst.de](http://www.intensiv-pflege-dienst.de)  
E-mail: [isaelezaj@ipd-int-pflege.de](mailto:isaelezaj@ipd-int-pflege.de)



Uprava  
gđa Sabine Digel Tel:  
07471 / 62 08 96



**IPD Intensiv-Pflege-Dienst**  
Grabenäcker 10  
72411 Bodelshausen  
(u blizini Stuttgarta)  
Tel: 07471 / 62 08 96  
Fax: 07471 / 62 09 93  
Mobil 24h: 0160 / 97 32 37 90



**IPD Intensiv-Pflege-Dienst**  
Am Markt 1  
21614 Buxtehude  
(u blizini Hamburga)  
Tel: 04161 / 5 58 98 55  
Mobil 24h: 0160 / 97 32 37 90



# IPD



## Intensiv Pflege Dienst

Služba intenzivne njege

Oko sat  
u najkvalificiranijim rukama  
Naš je moto: Nemoj ići – ne postoji

24h



# Koncepti njege

## Osnovna njega

Pravo na usluge osiguranja za slučaj njege ima samo osoba kojoj je potrebna pomoć u području „**Osnovne njege i pomoći u kućanstvu**“.

Osnovna njega - tjelesna njega usmjerena je u prvom redu na poboljšanje zdravlja. Osjećaj svježine, čistoće i ugodnog mirisa potiče osjećaj zdravlja. Stoga je to kod starijih ljudi kojima je potrebna njega važan aspekt. Vrijeme tijekom osnovne njege koristi se za razgovore, mobilizaciju, provedbu vježbi kretanja, itd., a osoba koju se njeguje dobiva dodatnu pažnju i tjelesni kontakt.

- Pranje cijelog tijela i dijelova tijela
- Vitalizirajuća njega tijela
- Pranje i uređivanje kose
- Njega očiju, nosa i uha
- Njega usne šupljine, zubi i zubne proteze
- Profilaksa (pneumonija, dekubitus.. itd.)  
Tuširanje (i u krevetu pomoću posebnog sustava za tuširanje)
- Oblačenje / svlačenje
- Pripremanje manjih obroka Mobilizacija / transfer posebnim pomagalicama, npr. lifter dizalicom

- Trening kretanjem: aktivno s medicinskom tjelovježbom, pasivno terapijskim uređajima
- Organiziranje slobodnog vremena pri kojem se uvažavaju organizacijske i logističke mogućnosti, što omogućuje sudjelovanje u svakodnevnom životu
- Posebni načini polijeganja
- Pomoć kod pražnjenja (mjehura, crijeva, povraćanja)

## Terapijska njega

Terapijska njega je usluga zdravstvenog osiguravatelja koji pokriva njezine troškove.

## Pregled osnovnih informacija

Terapijska njega obuhvaća usluge koje je propisao liječnik, a koje osoblje za njegu pruža u okviru zdravstvene i bolesničke njege ili njege starijih osoba. U terapijsku njegu spadaju osim pomoći liječniku i zbrinjavanje rana, davanje lijekova, zamjena zavoja ili mjerenje krvnog tlaka. U velikoj se mjeri razlikuje od osnovne njege.

Vaš kućni liječnik postavlja dijagnozu i određuje liječenje. Ako pojedine mjere tog liječenja ne možete provoditi, nadležan liječnik propisuje

„**Kućnu njegu bolesnika**“. Ako članovi obitelji ne mogu preuzeti tu zadaću, vaše zdravstveno osiguranje preuzima troškove te njege.

- Priprema i davanje lijekova prema liječničkoj preporuci
- Davanje injekcija (i.m. / s.c. / i.v.) prema liječničkoj preporuci
- Priprema i davanje hrane / posebne prehrane
- Previjanje i zbrinjavanje rane (npr. PEG, trahealna kanila, dekubitus, ...itd.)
- Oralno, nazalno i endotrahealno isisavanje
- Kontrola vitalnih vrijednosti (npr. krvni tlak, puls, temperatura, šećer u krvi, frekvencija disanja, SpO2 + pCO2, itd. prema liječničkim uputama)
- Utrljavanje masti prema liječničkim uputama
  - mobilizacija i polijeganje (npr. lifter dizalica, antidekubitalni madrac,....)
  - Komunikacijski trening: (npr. pomoću slikovnih ploča, komunikacijskog računala...)
  - Pomoć i nadzor unosa u organizam i izlučivanja
  - Davanje kisika po liječničkoj preporuci
  - Rukovanje i korištenje medicinskih uređaja (npr. uređaj za umjetno disanje, aktivni ovlaživač, uređaj za isisavanje, perfuzor, itd.)

- Zamjena trahealne kanile po liječničkoj preporuci
- Stavljanje i zamjena mokraćnih katetera po liječničkoj preporuci
- Ispiranje mokraćnog mjehura / liječenje mokraćnog mjehura po liječničkoj preporuci
- Posebna skrb i praćenje od strane specijalista i terapeuta za disanje

## Njega u slučaju spriječenosti

U okviru „njege u slučaju spriječenosti“ (poznata i kao zamjenska njega) članovi obitelji zaduženi za njegu mogu u slučaju spriječenosti (godišnji odmor, bolest, itd.) zatražiti usluge kućne njege od strane naše službe za njegu.

